

Stundenplan



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	
			<p>09:30 - 10:30 SANFTES YOGA für Silberlinge ab 9.11 5x Hermine</p>	<p>08:30 - 09:30 BREATHWORK & MEDITATION 2x im Monat mit Bianca</p>	<p>09:00 - 10:00 VINYASA FLOW 2x im Monat Laura/Christina abwechselnd</p>	<p>Klasse</p>
				<p>08:30 - 09:45 MORGEN YOGA 2x im Monat mit Hermine</p>		<p>Livestream</p>
			<p>19:30 - 20:45 MyoYin ROLL & RELEASE 1x im Monat Natascha</p>	<p>17:30 - 18:30 VINYASA FLOW YOGA Christina/Laura abwechselnd</p>	<p>SONNTAG</p>	<p>Kurs</p>
<p>18:30 - 19:30 DYNAMIC VINYASA YOGA Sarah</p>	<p>18:30 - 19:45 MOON HATHA YOGA Natascha</p>	<p>18:00 - 19:00 VINYASA FLOW YOGA Christina</p>	<p>19:30 - 20:45 YIN YOGA Natascha wenn kein ROLL & RELEASE</p>			
<p>19:45 - 20:45 YIN YOGA Sarah</p>	<p>18:30 - 19:45 MOON HATHA YOGA Livestream Natascha</p>	<p>19:15 - 20:30 BEGINNER TO BASIC KURS 4x Natascha</p>	<p>19:30 - 20:45 YIN YOGA Livestream Natascha</p>			

Wenn euch unser Angebot gefällt und ihr uns weiterempfehlen würdet, dann schreibt uns bitte gerne eine Rezension auf Google, direkt auf Eversports (Online nach dem gebuchten Kurs) oder Facebook/Instagram. Damit unterstützt ihr uns sehr. Einfach folgende QR Codes mit der Handykamera scannen. Danke sehr ♥ Namasté



Folge uns auf unseren Channels

  @FREEDOM.Practice.Yoga