

Stundenplan



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
			08:00 - 09:00 MORNING YOGA Hermine		09:00 - 10:00 EASY LIKE SATURDAY MORNING FLOW FLOW 14-tägig Laura		Klasse
							Livestream
		17:30 - 19:00 BEGINNER TO BASIC KURS 4x (Datum folgt) Natascha					Event
	17:45 - 19:00 HATHA YOGA Natascha		17:45 - 19:00 KLANGSCHALEN YOGA Hermine	16:30 - 17:30 HELLO WEEKEND FLOW YOGA Christina/Laura abwechselnd		09:00 - 10:15 SUNDAY YANG & YIN 2x im Monat Natascha	Retreat
	17:45 - 19:00 HATHA YOGA Livestream Natascha	19:15 - 20:15 SANFTES YOGA Ulli			18:00 - 19:00 Freie Mediation Melanie jeden 1. Freitag im Monat		Kurs
18:30 - 19:30 YIN YOGA Sarah		19:15 - 20:15 SANFTES YOGA Livestream Ulli	19:30 - 20:45 YIN YOGA Natascha				
			19:30 - 20:45 YIN YOGA Livestream Natascha				

Wenn euch unser Angebot gefällt und ihr uns weiterempfehlen würdet, dann schreibt uns bitte gerne eine Rezension auf Google, direkt auf Eversports (Online nach dem gebuchten Kurs) oder Facebook/Instagram. Damit unterstützt ihr uns sehr. Einfach folgende QR Codes mit der Handykamera scannen.
Danke sehr ♥ Namasté



Folge uns auf unseren Channels



@FREEDOM.Practice.Yoga