

Stundenplan



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
				08:30 - 09:45 SUN HATHA YOGA Hermine	09:00 - 10:00 SATURDAY MORNING FLOW 2x im Monat Laura/Christina abwechselnd		Klasse
							Livestream
		17:30 - 19:00 BEGINNER TO BASIC KURS 4x (Datum folgt) Natascha		17:30 - 18:30 HELLO WEEKEND FLOW YOGA Christina/Laura abwechselnd			Event
17:45 - 18:45 DYNAMIC VINYASA YOGA Sarah	18:30 - 19:45 MOON HATHA YOGA Natascha				09:00 - 10:15 SUNDAY YANG & YIN 2x im Monat Natascha		Retreat
19:00 - 20:00 YIN YOGA Sarah	18:30 - 19:45 MOON HATHA YOGA Livestream Natascha	19:15 - 20:15 SANFTES YOGA Ulli	19:30 - 20:45 YIN YOGA Natascha				Kurs
		19:15 - 20:15 SANFTES YOGA Livestream Ulli	19:30 - 20:45 YIN YOGA Livestream Natascha				

Wenn euch unser Angebot gefällt und ihr uns weiterempfehlen würdet, dann schreibt uns bitte gerne eine Rezension auf Google, direkt auf Eversports (Online nach dem gebuchten Kurs) oder Facebook/Instagram. Damit unterstützt ihr uns sehr. Einfach folgende QR Codes mit der Handykamera scannen. Danke sehr ♥ Namasté



Folge uns auf unseren Channels

  @FREEDOM.Practice.Yoga