

# Stundenplan



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	
			09:30 - 10:30 SANFTES YOGA für Silberlinge ab 9.11   5x Hermine	08:30 - 09:30 BREATHWORK & MEDITATION 2x im Monat mit Bianca	09:00 - 10:00 VINYASA FLOW 2x im Monat Laura/Christina abwechselnd	 Klasse
		17:30 - 19:00 BEGINNER TO BASIC KURS   4x Natascha	19:30 - 20:45 MyoYin ROLL & RELEASE 1x im Monat Natascha	17:30 - 18:30 VINYASA FLOW YOGA Christina/Laura abwechselnd		 Livestream
18:30 - 19:30 DYNAMIC VINYASA YOGA Sarah	18:30 - 19:45 MOON HATHA YOGA Natascha	19:15 - 20:30 YOGA DANCE Ulli	19:30 - 20:45 YIN YOGA Natascha			
19:45 - 20:45 YIN YOGA Sarah	18:30 - 19:45 MOON HATHA YOGA Livestream Natascha		19:30 - 20:45 YIN YOGA Livestream Natascha			 Kurs
					SONNTAG	

Wenn euch unser Angebot gefällt und ihr uns weiterempfehlen würdet, dann schreibt uns bitte gerne eine Rezension auf Google, direkt auf Eversports (Online nach dem gebuchten Kurs) oder Facebook/Instagram. Damit unterstützt ihr uns sehr. Einfach folgende QR Codes mit der Handykamera scannen. Danke sehr ♥ Namasté



Folge uns auf unseren Channels

  @FREEDOM.Practice.Yoga